

# I R D B R E A K F A S T M E N U

*Pura Eco Retreat*

HEALTHY WAY OF PURA'S EMIRATI DELIGHT (G, D) - **90 AED**

## Sharing for 2

**154 AED**

CHOICE OF ZATAR OMELET (OR) EGG WHITE SHAKSHUKA (OR) TOMATO EGG WHITE SCRAMBLE  
SPICED BAJELA WITH CUMIN  
HIGH PROTEIN LENTIL CREPE  
LEMON SCENTED EMIRATI FOUL MADAMS  
GRILLED DATES WITH LOW FAT HALLOUMI CHEESE  
ROCA SALAD  
DATE SYRUP / CREAM CHEESE  
FRUIT PLATTER / SOUR DOUGH TOAST .  
CHOICE OF ONE BLACK TEA (OR) BLACK COFFEE(OR) FRESH JUICE

## P U R A ' S T O U C H O F E M I R A T I D E L I G H T ( G , D ) - **88 AED**

## Sharing for 2

**150 AED**

CHOICE OF BALALEET (OR) SHAKSHUKA (OR) TOMATO EGG SCRAMBLE  
CLASSIC DANGO WITH CHILI  
CHOICE OF CHIBAB OR KHAMEERA  
EMIRATI FOUL MADAMS  
ZATAR FETA CHEESE & GRILLED HALOUMI  
ROCA SALAD  
DATE SYRUP / CREAM CHEESE  
FRUIT PLATTER / BREADBASKET.  
CHOICE OF ONE TEA (OR) COFFEE (OR) FRESH JUICE



# I R D B R E A K F A S T M E N U

*Pura Eco Retreat*

## PURA'S NOURISHING RISE (G, D, N)

**Egg white omelet with kale (or) Poached egg on Spinach** **88 AED**

GRILLED ASPARAGUS

POTATO ROSTI

SAUTÉED MUSHROOM

CHERRY TOMATO

ROCA SALAD

CRUNCHY NUTTY OATS WITH LOW FAT YOGHURT

FRUIT PLATTER / BREADBASKET.

CHOICE OF ONE TEA (OR) COFFEE (OR) FRESH JUICES

## VEGAN OPTION (G, N)

**Tofu shakshuka or scrambled** **90 AED**

GRILLED ASPARAGUS

ROASTED POTATO WEDGES

SAUTÉED MUSHROOM

CHERRY TOMATO ROCA SALAD

CINNAMON PORRIDGE WITH ALMOND MILK

FRUIT PLATTER / BREADBASKET.

CHOICE OF ONE TEA (OR) COFFEE (OR) FRESH JUICE



# I R D B R E A K F A S T M E N U

*Pura Eco Retreat*

## LOW-CARB HIGH-PROTEIN (G, D, N)

**Eggs Benedict On Avocado salsa (or) Smashed  
avo quinoa with tornado egg** **84 AED**

SAUSAGE - BEEF (OR) CHICKEN

BACON - BEEF (OR) TURKEY

SAUTÉED MUSHROOM

GRILLED HERB TOMATO.

CHIA MUESLI PUDDING WITH MIX NUTS.

FRUIT PLATTER / MIX-NUTS

CHOICE OF ONE TEA (OR) COFFEE (OR) FRESH JUICES

**Pura's Avo toast / scrambled egg (G, N)** **80 Dhs**

GRILLED SOUR DOUGH TOAST TOPPED WITH AVOCADO, EGG,  
GRILLED ASPARAGUS, ROCKET, LEMON

**Hafit Seasonal Fruit Platter (V)** **36 AED**

SLICED SEASONAL FRESH CUT FRUITS.

**Love for bread and Danish (G, D, N)** **36 AED**

OUR SELECTION OF FRESHLY BAKED CROISSANT, DANISH, WHIPPED  
BUTTER, HOMEMADE JAM



# I R D B R E A K F A S T

## M E N U

*Pura Eco Retreat*

البيض المخفوق بالطماطم أو شاكشوكة

بيض مخفوق مع الطماطم الطازجة أو شاكشوكة محضرة من البيض مع الطماطم والفلفل الحلو.

يقدم مع خبز طازج.

السعر: 90 درهم

فلافل

فلافل تقليدية محضرة من الحمص مع مجموعة من التوابل الشرقية.

تقدم مع الخضروات المخللة وخبز عربي.

السعر: 90 درهم

مناقيش الجبنة أو الزعتر

مناقيش محشوة بالجبنة الطازجة أو الزعتر مع زيت الزيتون.

السعر: 154 درهم

معجنات طازجة

تشكيلة من الكرواسون والباغيت مع زبدة أو مربى.

السعر: 90 درهم

المشروبات

القهوة أو الشاي تقدم مع وجبة الإفطار.

السعر: 36 درهم



I R D B R E A K F A S T

M E N U

*Pura Eco Retreat*

### العصائر الطازجة

عصائر برتقال أو رمان طازجة.

السعر: 80 درهم

البيض المخفوق بالفلفل أو الطماطم

بيض مخفوق يقدم مع الطماطم الطازجة أو الفلفل الحلو.

يقدم مع خبز محمص.

السعر: 88 درهم

أطباق جانبية

يقدم مع تشكيلة من الجبن البلدي والخضروات الطازجة.

السعر: 152 درهم

الأطباق الخاصة

أطباق اليوم مثل المسخن أو فول مدمس مع خبز عربي.

السعر: 80 درهم



# I R D B R E A K F A S T

## M E N U

*Pura Eco Retreat*

### مشروبات ساخنة

.1

القهوة، الشاي، أو القهوة العربية.

.2

تقدم مع الحلويات أو المعجنات.

.3

السعر: 36 درهم

.4

### حلويات

.5

تشكيلة من الحلويات مثل الفطائر والكيك تقدم مع القهوة أو الشاي.

.6

السعر: 36 درهم

.7

### أطباق إضافية

.8

تشكيلة من الأطباق الإضافية مثل الكرواسون بالجبنة أو الباغيت مع

.9

زبدة ومربى.

السعر: 84 درهم

.10

